

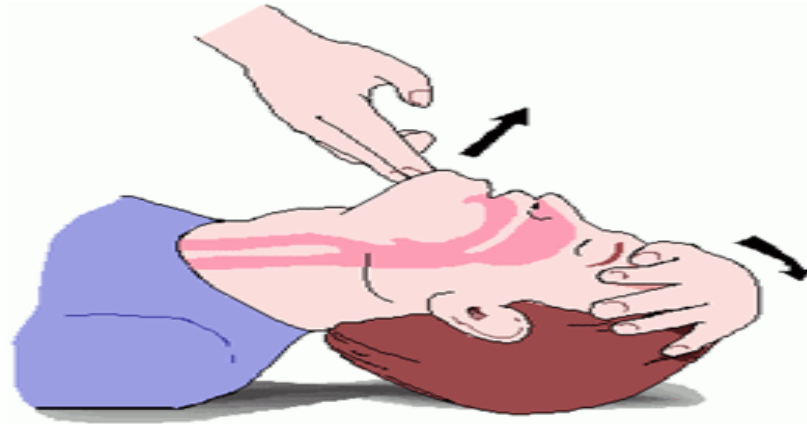
MANUEL MANEVRALAR İLE HAVAYOLU AÇMA TEKNİKLERİ

Üst solunum yolunda kas tonusunun kaybolduğu veya yeterli olmadığı durumlarda dil farenksin arka duvarına doğru yer değiştirerek havayolu tıkanıklığına neden olur. Bu durumda manuel manevralar ile havayolunu açmak gerekmektedir. Manevraları uygulamadan önce, ağız içinde bulunan yabancı cisimlerin (balgam, kan, takma diş, kırık diş vs) havayoluna kaçmasını önlemek için hastanın ağız içi temizliğini yapmak gerekir.

Havayolunun manuel olarak açılmasında **Baş Geri-Çene Yukarı Manevrası** ve **Çene-İtme Manevrası** olmak üzere iki farklı yöntem uygulanmaktadır. Bu uygulamalar, baş ve çeneye elle pozisyon verilerek havayolunun açılmasını ya da açıklığın sürdürülmesini sağlamak amacıyla kullanılır.

BAŞ GERİ-ÇENE YUKARI (Head-tilt – Chin-lift) MANEVRASI

Bu manevra baş-boyun-murga travması veya travma şüphesi olmayan hastalarda havayolunu açmak için kullanılır. Bu manevra ile dil kökünün yukarı doğru kalkması sağlanarak havayolunu tıkanması önlenir. Kesinlikle baş, boyun veya omurga tarvması/travma şüphesi olan hastalarda bu manevra kullanılmaz.



İşlem basamakları;

- Hastanın yan tarafına geçilir.
- Bir el hastanın alnına yerleştirilip, baş geriye doğru yer ile 90 derecelik bir açı oluşturacak şekilde geriye doğru itilirken,
- Diđer elin işaret ve orta parmağı hastanın alt çene kemiğin gövde kısmına yerleştirilip çene yukarı pozisyona getirilir. Çene kemiği yukarı pozisyona getirilirken parmaklar ile boynun yumuşak dokusuna baskı uygulanmamalıdır.